

# Sposób przygotowania pacjenta do badania USG jamy brzusznej

## Dzień przed badaniem

- stosuj dietę lekkostrawną, z wyłączeniem surowych jarzyn, owoców i ciemnego pieczywa
- dodatkowo możesz przyjąć Espumisan 3x2 kapsułki (najlepiej przez 3 dni przed badaniem). Preparat ma na celu usunięcie powietrza z przewodu pokarmowego, które stanowi przeszkodę dla ultradźwięków. Można kupić go w aptece bez recepty

## 6 godzin przed badaniem

- nie jedz
- nie pij żadnych płynów poza niesłodzoną wodą niegazowaną, w szczególności nie pij mocnej kawy i herbaty
- nie pal tytoniu
- nie żuj gumy

## 1,5 godziny przed badaniem

- wypij 3 szklanki wody niegazowanej i nie oddawaj moczu. Ilość wypitego płynu potrzebna do wypełnienia pęcherza jest zależna od czynników indywidualnych. Wypełnij pęcherz w taki sposób aby był średnio wypełniony ale nie maksymalnie.

Podczas badania USG możesz zostać poproszony o opróżnienie pęcherza.

Oddaj stolec przed badaniem.